

**フィットネス（アセスクラブ）会員様に重要なお知らせ**

福山スイミングスクール・アセスクラブ

**フィットネス施設利用ガイドラインについて****【7月1日から】**

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、下記のとおり安全対策をおこないます。  
会員様お一人おひとりのご協力が、すべての会員様の安全と安心につながります。  
下記の内容を必ずお守りいただき、ご利用をお願いいたします。

**【営業時間の変更について】****平日 09:00～22:00（最終利用時間 21:45）****土 09:00～21:00（最終利用時間 20:45）****日祝 10:00～18:00（最終利用時間 17:45）****【体調面】**

次の症状がある方等、該当する点がある会員様の来場はお断りいたします。

- (1) かぜの症状（くしゃみや咳が出る）や37.5度以上の熱がある方。
- (2) 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- (3) 咳、痰、胸部の不快感のある方。
- (4) 同居家族や身近な知人で感染の疑い（(1) (2) (3)）がある方
- (5) その他新型コロナウイルス感染症の症状がある方
- (6) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方

**【入館時】**

- (1) 入館前に自身で検温し、体調面での問題がないか確認されたうえでご利用ください。
- (2) 入館時に手指のアルコール消毒を行ってください。

**【館内すべてのエリア】**

- (1) 2メートルを目安に可能な限り、お互いの距離をとってご利用ください。
- (2) 咳エチケットを実践してください。
- (3) マスク、ネックゲイター等の着用にご協力ください。（いつでも着用できるようにご持参ください）
- (4) 館内混雑時は入館制限をさせていただき場合がございます。
- (5) 館内のアルコール消毒液を設置しておりますので、定期的に手指の消毒を行なってください。
- (6) 共有スペースにおける密接場面、マスクを着用できないエリア（更衣室、サウナ、プール等）、及びマスク非着用時における会話や発声はお控えください。

**【トレーニングジム利用時】**

- (1) マシン使用時は備え付けの除菌用ペーパータオルで除菌してください。
- (2) 定期的な換気を実施いたします。
- (3) 積極的なスタッフによる声掛けは控えさせていただきます。
- (4) ご利用者様同士の間隔を確保するため、利用可能なマシンを限定させていただきます。

**【プール利用時】**

- (1) 他の利用者との間を最低2メートル以上開けてご利用ください、特に水中歩行を2名以上の集団で行うことはお控えください。
- (2) プール内での会話・発声はお控えください。

**【プールサイドサウナ】**

- (1) 一度の利用（入室定員）は4名とさせていただき、間隔を開けてご利用ください。
- (2) サウナ内を会話はできるだけお控えください。

**【プログラム（スタジオ・プール）】**

- (1) 換気・消毒を行うため、レッスンの間隔を15分以上開けさせていただきます。
- (2) 参加者同士の距離が2m程度確保できるよう、参加人数を制限し、定員とさせていただきます。
- (3) スタジオレッスンは、背面指導を中心に進行するなど感染予防に努めます。
- (4) 事前予約は可能としますが、予約方法につきましては店舗にてご確認ください。
- (5) スタジオレッスンは、扉を開けた状態で行い、水分補給時にはドアを全開にするなど換気を十分に行います。
- (6) スタジオレッスン終了後は床掃除以外に、手すり等の除菌を行います。
- (7) ハイタッチや握手などのスキンシップ、掛け声はご遠慮ください。

施設利用ガイドラインにつきましては、状況の変化に応じて改定がございますので、予めご了承ください。